

今週のセルグループ(赤字)			5月16日(日)~5月22日(土)	
セル(グループ)	回目の日時	場所	前回の証しなど	
リバイバル 北山姉	5/16(日) 礼拝後	LINE 電話	5/9 2名	主が先に立って歩いて下さいます。ついて参ります。奇跡をもって癒して下さい。
グレイス 鈴木千姉	5/21(金) 午後8:30	鈴木宅	5/7 4名	今週、改めてもう一度祈ることを始めることができた。具体的に祈った。
Gospel 鈴木尚姉	5/23(日) 礼拝後	交わり	5/1 2名	自分も周りと同じように諦めている事に気付かされた。
オイコス 磯貝姉		LINEで 分かち合い	5/9 9名	盲人の様になりふり構わず癒しを求めている自分が示されました。
からし種 磯貝姉	5/27(木) 午前10:00	Zoomで 分かち合い	4/22 3名	妬む思いがある。神様の目でみるようにしようとして自分を建て直したけれど、繰り返す。
ユース 岩下兄	6/6(日) 午後2:00	LINEで 分かち合い	5/2 3名	まず自分がリーダーシップをとらないといけないと示されて、悪い習慣をやめた。
Rock 鈴木洋兄	5/26(水) 午後8:30	鈴木宅	4/21 3名	さらに碎かれる必要がある。理解できていないのにわかったつもりになっていること。
シャローム 平岩姉	5/22(土) 午前10:00	平岩宅	5/8 3名	具体的に祈り求めようと、書きだした。
なつめやし 高橋智姉	5/23(日) 練習後	高橋宅	5/9 6名	セルの雰囲気改善とセルに期待する気持ちが必要。
リジョイス 杉本姉	5/25(火) 午前10:15	Zoomで 分かち合い	5/6 3名	先のことを思い煩うのは、主に信頼していないこと。悔い改めました。
ジョイフル 穂刈兄	5/27(木) 午後9:00	Zoomで 分かち合い	4/15 4名	主に信頼して、従って行けばいいのですね。
アガベ 長塚姉	5/30(日) 練習後	コミュニテ ィセンター	5/9 4名	<b>セルリーダーのために祈りください。</b>
サクセス 鈴木勝兄	5/16(日) 洗礼式後	交わり	4/25 15名	食事の交わりでゲストさんとゲームで交流しました。
リーダーズ セル	6/9(水) 午後7:00	Zoomで 分かち合い	4/14 22名	「うまくやろう」ではなく「どうすればわかってもらえるだろうか」に心を砕く。
セル研修	休講			
ビジョン 平岩恵兄	5/16(日) 洗礼式後	コメダ	5/9 4名	食事の交わりをして恵まれました。
worship 長塚寛兄	5/23(日) 礼拝後	コメダ	5/9 4名	<b>セルリーダーのために祈りください。</b>
高校生 平岩姉	5/16(日) 午前9:00	コミュニテ ィセンター	5/9 3名	具体的に祈ったら、昨日、自然にアイデアがわいてきて、課題を描くことができた。
中学生 梅田姉	5/16(日) 午前9:00	コミュニテ ィセンター	5/9 4名	色々考える前に、「問題が分かりますように」って祈ったら、ちゃんと答えられた!
キッズ2 小山姉	5/16(日) 午前9:00	コミュニテ ィセンター	5/9 4名	お兄ちゃん達とも一緒にご飯を食べたり色々な話をしたい。とはっきり神様に祈ろう。
キッズ1 芳井姉	5/16(日) 午前9:00	コミュニテ ィセンター	5/9 3名	勇気を出す!アーメンする!
Shine 小原姉	5/23(日) 午後4:30	エステル	4/25 4名	私なんて、といつも思っている。このありのままを神様が愛してくださって救われた!
ギデオン 芳井兄	5/22(土) 午後6:30	芳井宅	5/8 3名	礼拝の癒しの祈りの際に前々から痛かった左肘が癒されて本当に感謝です。
カルバリ 野田兄	5/18(火) 午前9:00	野田宅	4/20 5名	自分が間違っていないと思っても謝ると言う行為が大切。向きを変えられました。
神の家族 伊岐見真姉	5/22(土) 午後7:30	LINE 電話	5/8 3名	ただイエス様に求めてきたことに、イエス様が、答えて下さいました。

礼拝奉仕	聖日礼拝		祈祷会	
	司会	奏楽		奏楽
今週	5/16(日)	I 大高愛姉	鈴木千姉	5/20(木) 鈴木尚姉
		II 大高愛姉	鈴木千姉	
来週	5/23(日)	I 大高愛姉	鈴木千姉	5/27(木) 鈴木千姉
		II 大高愛姉	鈴木尚姉	

※ 本日第二礼拝後、洗礼式を行います。祝福をお祈りください。


※ 5/18(火)のバイブルスタディは配信で行います。午後1時、7時。  
また、Zoomでも受講できます。(昼の部のみ) (Zoomを希望する方はメールで連絡して下さい。申込先 [david@revival.jp](mailto:david@revival.jp))

※ 日曜礼拝バイブルスタディの補講が始まっています。  
第二礼拝と並行して行われます。第一礼拝に出席してからご参加ください。  
受講者には係から直接連絡があります。 祝福をお祈りください。

### 祈りの課題

- 人々の救いを覚えて
  - 家族知人をキリストへ
  - 教会近隣の人々の救い
  - 東海地方の救いのために
  - 日本の救いのために
  - 世界の救いのために
- 働きを覚えて
  - バイブルスタディの働き
  - リバイバルクワイヤーの働き
  - リバイバルマズの働き
  - 那古野アウトリーチの働き
  - 祈祷会の祝福
  - 日曜礼拝の祝福
  - 牧師の働き
- ギデオン協会の働きのために
- セルグループの祝福
  - LIG人生変革グループの祝福
- プレーヤーハウス獲得のために

聖日礼拝 (日曜)	(第一) 午前 9:00~10:30 (第二) 午前11:00~12:30
キッズセル(子供礼拝) (日曜)	午前 9:00~10:30
日曜礼拝バイブルスタディ (日曜)	午前11:00~12:30 ☆第一礼拝に出席してから、ご参加下さい。
バイブルスタディ (第1、第3火曜)	(昼) 午後 1:00~ 2:30 (夜) 午後 7:00~ 8:30
祈祷会 (木曜)	午後 7:00~ 8:30
特別早天祈祷 (土曜)	午前 6:00~ 7:00



# 主の御手 週報

## NO.1347

2021年5月16日(日) 発行 5月第3週

私たちのビジョン [宣教] 主の御手が彼らとともにあったので、  
(使徒の働き11:21) 大ぜいの人々が信じて主に立ち返った。

### 日曜礼拝

開始 9時 (第一礼拝)  
開始 11時 (第二礼拝)

- 讃美
- 祈り (祈りの姿勢をおとり下さい。)
- 聖書交読 (司会者と交互に全員で読みます。)
- 讃美
- メッセージ
- 祈り
- 神への感謝 (集会感謝の献金があります。ご意志で自由にどうぞ。)
- 主の祈り (初めての方はスクリーンをご覧ください。)
- 連絡

**お願い**


(1) 礼拝後は、必ずコインロームなど、室内にお入りください。道路上にとどまることがないようにお願いします。

(2) また、必ず一度は、コインロームに立ち寄るようにお願いします。重要なお知らせなどがあります。

**今年のテーマ** 私たちが神を愛したのではなく、神が私たちを愛し、私たちの罪のために、宥めのささげ物としての御子を遣わされました。ここに愛があるのです。(ヨハネの手紙 第一 4章10節)

**[神の愛を知ろう]**

## 日曜日は教会へ



主の御手がともにある

### 名古屋バイブルチャーチ

〒451-0042 名古屋市西区那古野2-20-19  
TEL 052-587-5060 FAX 052-587-5061 牧師 中西幸輝



# 集中力

「ヨハネ4：16  
神は愛です。愛のうちにとどまる人は神のうちにとどまり、神もその人のうちにとどまっておられます。」

## 集中できない

先日、インターネットで調べ物をしていたところ、ちょうどよい読み物があったので読み始めました。するとパソコンの画面の右下の方で、何か四角いものが動きました。何かの広告です。無視して読み進めようとしたのですが、あまりにも頻繁に出たり引っ込んだりするので、どうしても視界に入ってしまう、無視することができないのです。こういう広告は、×印で消せるものもありますが、それは×印がないので消すこともできません。そのページをコピーしようと思いましたが、コピーもできないようになっていました。とても読みたかったのですが、あきらめるしかありませんでした。釈然としない思いでした。

多くの人が似たような経験をされているのではないのでしょうか。Youtubeなどの動画でも、見ている途中で急に映像が中断さ

れて、広告の動画があらわれたりします。見る人はそのようなことは承知で見ていると思いますし、慣れていて特に気にならないということなのかもしれません。嫌なら見なければよいわけですが、インターネットの情報量の多さは、書籍などとは比べ物ならず、使わないではられません。しかし余計な情報に気が散らされて、どうにも集中できないのです。

## 集中力が貴重品？

「スマホ脳」という本が話題になっています。著者はスウェーデンの精神科医で、アンデッシュ・ハンセンという人です。平均で大人は4時間、若者はもっと長時間使っているスマホが、人間の脳にどのように影響を与えるのかについて、多くの実験データを根拠に書かれています。著者によれば、スマホを長時間使い続けることが、睡眠障害、記憶力や集中力、学力の低下などの原因となっているということです。読んでいて印象に残ったのは、スマホが近くにあるだけで、集中力が奪われるという事実です。大学生500人の記憶力と集中力を調査すると、スマホを教室の外に置いた学生の方が、サイレントモードにしてポケットにしまった学生よりもよい結果が出たそうです。スマホがポケットに入っているだけで、使ってもいないのに集中力が阻害されるのです。脳が「スマホを無視すること」に労力を使ってしまい、本来の集中力

が発揮できなくなるそうです。喫茶店などで人と会話する時も、テーブルにスマホが置いてあると、楽しくないと感じる、というデータもあります。会話に集中できないのです。著者は、現代社会では「集中力は貴重品になってしまった。」と言います。インターネットは便利で魅力的ですが、このままでよいのだろうか、と顧みることも必要なのではないのでしょうか。

## 集中力は大切

日常生活の中で、集中力は大切です。仕事をする時はもちろんのこと、勉強でも、遊びでも、車を運転する時も、本を読む時も、人と会話する時も、集中しなければ責任を果たすことはできませんし、楽しくもありません。

私は日頃からパソコンを前に仕事をしていますが、パソコンの横にはいつもスマホが置いてあります。仕事や作業をしている最中にメールが入った通知があれば、つい見てしまいますし、スマホに新着ニュースの通知が来ると、ついスマホを手にとってしまいます。習慣ようになっていましたが、集中力が途切れてしまうことですから改めなければと思われ、最近はなるべくスマホを視界に入らないようにして置くようにしています。

また、よく飲食店に行くと、同じテーブルに座っているカップルや家族が、一言も会話をせずにそれぞれがスマホの画面を見つ

めている光景を見ることがあります。楽しいのかな、と思いますが、思い起こしてみれば、自分も同じことをしていることがあったのではないか、と思わされます。スマホは出さないで、目の前に座っている人との会話に心を集中させたいと思います。

## 集中力は愛すること

こうして考えていくと、集中力は愛することだと思わされます。聖書には、「神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに世を愛された。それは御子を信じる者が、一人として滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。（ヨハネ3：16）」とあります。神様は、すべての人を、一人一人集中して愛してくださいとおられます。愛することは相手に集中しなければできないことです。ですから私たちも集中して人を愛さなければなりません。私たちは愛するために仕事に集中します、愛するために勉強に集中します、愛するために遊びに集中します。

この世には、私たちが愛することから気をそらせようとする働きがあります。インターネットは決して悪いものではありませんが、私たちから集中力を奪うものには違いありません。私たちは私たちが愛してくださる神様に心を集中して祈り、神様から知恵をいただいて、賢く生活して参りましょう。