

今週のセルグループ(赤字)			8月14日(日)~8月20日(土)	
セル	次回の日時	場所	人数	前回の証しなど
リバイバル 北山姉		LINE 電話	1/26 名	中止
グレイス 鈴木千姉	8/19(金) 午後8:45	鈴木宅	8/5 3名	今苦しくても、解決は必ずあると(昔の恵みを)思い起こし、心が軽くなった。
Gospel 鈴木尚姉	9/3(土) 午後2:00	Zoomで 分かち合い	7/23 2名	一生「だって神様がいつも喜んでいなさい、感謝しなさいと言われるんです!」と言う。
オイコス 磯貝姉		LINEで 分かち合い	8/7 7名	家族に食事を作る事をして 毎日の食事の大変さと家庭内でのする事の大変さを実感。
からし種 磯貝姉	8/25(木) 午前10:00	Zoomで 分かち合い	8/4 4名	必要があるから起こされていることと心の向きを変えて感謝するように過ごしています。
ユース 岩下兄	8/21(日) 午後2:00	LINEで 分かち合い	8/7 5名	神様から離れると心は暗くなりむなしくなる。みことばに飢え渴きました。
Rock 鈴木洋兄	8/24(水) 午後8:30	鈴木宅	7/27 3名	雨も恵み!と機嫌良く土砂降りの中、徒歩通勤できた。
シャローム 平岩姉	8/27(土) 午前10:00	平岩宅	8/6 3名	ありのまま神様の言うことを聞いて進んでいけばいい。明け渡し、信頼しなさい。
なつめやし 高橋智姉	8/21(日) 練習後	高橋宅	8/7 5名	食事の交わりをして、聖会参加の祝福をお祈りしました。
リジョイス 杉本姉	8/16(火) 午前10:15	LINEで 分かち合い	8/2 3名	3人で分かち合いが少しでき、元気な顔が見られて、喜び合いました。
ジョイフル 穂苅兄	8/25(木) 午前10:30	Zoomで 分かち合い	8/7 7名	食事の交わり
アガベ 長塚姉	8/14(日) 礼拝後	交わり	7/24 4名	交わりの時を持ちました。
サクセス 鈴木勝兄	8/21(日) 礼拝後	コミュニテ イセンター	7/24 18名	まさか宇宙や地球など科学の話が出るとは思わなかったのが驚いた。弁解の余地がない。
リーダーズ セル	9/14(水) 午後7:00	Zoomで 分かち合い	7/13 25名	指摘するのではなく、気づいて方向を変えるきっかけが与えられるよう祈ってあげる。
セル研修	休講			
ビジョン 平岩恵兄	8/21(日) 午後2:30	Zoomで 分かち合い	8/7 名	中止
worship 長塚寛兄	8/14(日) 礼拝後	コメダ	8/7 名	中止しました。
高校生 平岩姉	8/21(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	8/7 6名	部活、きついけど、頑張ってる!一緒に帰る友達の無事も、祈ってる。
中学生 梅田姉	8/21(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	8/7 6名	勉強の方法を試したし、勉強って思ってた出来なかった。祈りが先で気付かされた。
キッズ2 小山姉	8/21(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	8/7 3名	逆境の日に神様を見上げるという事を教えられた。
キッズ1 芳井姉	8/21(日) 午前9:00	コミュニテ イセンター	8/7 4名	僕はいつも神様のことを忘れないでいて、感謝して、礼拝して、神様の光の中にいたい。
Shine 小原姉	8/14(日) 礼拝後	交わり	7/24 4名	自分の気持ちではなく、神様が来なさいと言われたので、今日は礼拝に来る事ができた。
ギデオン 芳井兄	8/27(土) 午後6:30	芳井宅	7/23 3名	詩篇4:4で示された通り床の中で祈られた。そうすると主が私に共におられる。
カルバリ 野田兄	9/6(火) 午前9:00	野田宅	7/19 6名	怒りが心の中にある。これが、神様に対しての不機嫌であると教えられたことを感謝。
神の家族 伊岐見真姉	8/15(月) 午後8:30	LINEで 分かち合い	7/25 名	中止としました。

礼拝奉仕	聖日礼拝		祈禱会			
	司会	奏楽		奏楽		
今週	8/14(日)	I	大高愛姉	鈴木千姉	8/18(木)	鈴木千姉
		II	大高愛姉	鈴木千姉		
来週	8/21(日)	I	大高愛姉	鈴木千姉	8/25(木)	鈴木尚姉
		II	大高愛姉	鈴木千姉		


※ 本日の礼拝バイブルスタディは休講になります。

※ 8/16(火)のバイブルスタディは休講になります。

祈りの課題

- 人々の救いを覚えて
 - 家族知人をキリストへ
 - 教会近隣の人々の救い
 - 東海地方の救いのために
 - 日本の救いのために
 - 世界の救いのために
- 働きを覚えて
 - バイブルスタディの働き
 - リバイバルクワイヤーの働き
 - リバイバルマmazの働き
 - 那古野アウトリーチの働き
 - 祈禱会の祝福
 - 日曜礼拝の祝福
 - 牧師の働き
- ギデオン協会の働きのために
- セルグループの祝福
 - LIG人生変革グループの祝福
- プレーヤーハウス獲得のために

聖日礼拝 (日曜)	(第一) 午前 9:00~10:30 (第二) 午前11:00~12:30
キッズセル(子供礼拝) (日曜)	午前 9:00~10:30
日曜礼拝バイブルスタディ (日曜)	午前11:00~12:30 ☆第一礼拝に出席してから、ご参加下さい。
バイブルスタディ (第1、第3火曜)	(昼) 午後 1:00~ 2:30 (夜) 午後 7:00~ 8:30
祈禱会 (木曜)	午後 7:00~ 8:30
特別早天祈禱 (土曜)	午前 6:00~ 7:00



主の御手 週報

NO.1411

2022年8月14日(日) 発行 8月第2週

私たちのビジョン (使徒の働き11:21) 主の御手が彼らとともにあったので、大ぜいの人が信じて主に立ち返った。

日曜礼拝

開始 9時 (第一礼拝)
開始 11時 (第二礼拝)
開始 14時15分 (浜松礼拝)

- ・讚美
- ・祈り (祈りの姿勢をおとり下さい。)
- ・聖書交読 (司会者と交互に全員で読みます。)
- ・讚美
- ・メッセージ
- ・祈り
- ・神への感謝 (集会感謝の献金があります。ご意志で自由にどうぞ。)
- ・主の祈り (初めての方はスクリーンをご覧ください。)
- ・自由献金 (本日は、プレーヤーハウスのための献金があります。ご意志で自由にどうぞ。)
- ・連絡

お願い

(1) 礼拝後は、必ずコインロームなど、室内にお入りください。道路上にとどまることがないようにお願いします。

(2) また、必ず一度は、コインロームに立ち寄るようにお願いします。重要なお知らせなどがあります。

今年のテーマ **[平安]** 志の堅固な者を、あなたは全き平安のうちに守られます。その人があなたに信頼しているからです。(イザヤ書 26章 3節)

日曜日は教会へ



主の御手がともにある
名古屋バイブルチャーチ

〒451-0042 名古屋市西区那古野2-20-19
TEL 052-587-5060 FAX 052-587-5061 牧師 中西幸輝

重荷を主にゆだねよう



「詩篇55：22 あなたの重荷を主にゆだねよ。主があなたを支えてくださる。主は決して正しい者が揺るがされるようにはなさらない。」

ゆだねて生活している

先日、歯の定期検診に行きました。歯石を取り除くには機械を使いますが、歯科の機械のあのキーンという音が苦手な人は多いと思います。それがいやで何年も歯科に行かないでいる人を何人も知っています。私は平気なほうなのですが、やはり金属のどがったものが、歯の際（きわ）をまるでドリルで土を掘るようになぞって行くとき、ぞくっとします。ですからいつも「主よ、守ってください」と祈って時間が過ぎ去るのを待ちます。

考えてみると、歯の掃除をしてもらっているときは、歯科衛生士に信頼して、自分をゆだねているということだな、と思います。ゆだねる、というのは任せるということです。もしかしたら失敗するかもしれないと思ったら、とても口を開けてじっとしてなどいられないと思います。ほかにも、たとえばバスや電車や飛行機に乗るときは、運転手に信頼しています。もしかしたら事故

も勧めています。

あなたの重荷を主にゆだねよ

「重荷」というのは、生活の中で、大変だと感じる事がらのことです。たとえば職場では、仕事を重荷に感じている人がいます。家庭では、家事や育児、また介護に重荷を感じている人がいます。学校の勉強や部活や人間関係に重荷を感じている人がいます。神様は、大変だと感じる時、気落ちしたり心配したりしないで、わたしにゆだねよとされているのです。

最近私は、やらなければならないことがいくつも重なって、どうしたらこれを全部果たすことができるだろうかと、心配にさいなまれたことがありました。「主よ、時間が足りません、助けてください。」と祈っていると、「あなたの重荷を主にゆだねよ。」とみことばが与えられました。「そうだ、ゆだねればいいんだ。」と心の向きが変わりました。時間が無い、どうしよう、という思いにばかり目が行っていました。「でもゆだねるってどうすればいいんだろう」と思った時、神様は、リラックスしなさいと言われているとわかりました。心配していると心身が緊張し、やる気がそがれてしまいます。サイドブレーキを引いたままでは車はスムーズに走れませんが、リラックスするのは、サイドブレーキを解除するようなものかもしれません。その週はキャンプがあったのですが、心配を主にゆだねてリラックスして楽し

を起こすかもしれない、と心配する人は、公共の乗り物に乗ることなどとてもできないと思います。私はタクシーに乗る時に、私はこの運転手さんは必ず目的地に連れて行ってくれると信頼して乗っているんだな、と思います。普段あまり意識はしていないかもしれませんが、私たちは生活の中でいろいろな人に自分をゆだねています。

神様にゆだねたダビデ

冒頭の詩篇55篇は、親しい友に裏切られたダビデが嘆き、失望する中で、神様に重荷をゆだねて平安を持ち続ける姿を表しています。ここに出てくる裏切り者は、ダビデの助言者であったアヒトフェルのことかもしれないと言われています。アヒトフェルはダビデの子アブサロムが謀反を起こした時、アブサロムに加担しました。ダビデはどんなに失望したことでしょう。彼は「主よ、どうかアヒトフェルの助言を愚かなものにしてください。（IIサムエル15：31）」と祈り、主にゆだねました。すると主は「王の友」と呼ばれ、ダビデの相談役であったフシャイをスパイとして用いてくださり、彼がアヒトフェルの優れた助言を封じ込めるように導かれました。アブサロムは打ち負かされ、ダビデは勝利しました。ダビデは主に信頼して正しく歩むべきことを、「あなたの重荷を主にゆだねよ。主があなたを支えてくださる。主は決して正しい者が揺るがされるようにはなさらない。」と、私たちに

んで過ごすことができました。ときどき、心配が頭をよぎるので、よぎったらすぐに心配を手放して、またリラックスするよにしました。

振り返ると、結局やるべきことは全部やり遂げることができました。時間が無いと思ひ込んでいましたが、神様は隙間（すきま）の時間を有効に使うことをさせてくださいました。リラックスしているので短時間で集中することができました。みことばの通りに、ゆだねたら主が支えてくださいました。

主にゆだねよう

イエス様は、「あなたがたのうちだれが、心配したからといって、少しでも自分のいのちを延ばすことができるでしょうか。

（マタイ6：27）」と言われました。神様は主権を持って働いておられます。私たちが心配してもしなくても、神様のなさることには変わりはありません。神様は米粒のような存在である私たち一人一人に配慮し、助けることのできるお方です。

何かを重荷に感じているならば、私たちは主にゆだねることが出来ます。心配を手放してリラックスして、神様のみことばに心を向けましょう。リラックスする中で、たとえゆっくりであっても今日また一つ前進することができます。支えてくださる神様に感謝します。（鈴木千史）