

今週のセルグループ(赤字)			1月23日(日)~1月29日(土)	
セル (グループ)	次回の日時	場 所	前回の証しなど	
リバイバル 北山姉	1/26(水) 午後1:00	LINE 電話	1/12 2名	十字架の苦しみを思う時自分の痛み以上の苦しみだと改めて立ち返り涙があふれました。
グレイス 鈴木千姉	1/28(金) 午後8:30	鈴木宅	1/14 3名	自分が伝道することは難しく感じているが、教会に誘うことはできるな、と思った。
Gospel 鈴木尚姉	未定	Zoomで 分かち合い	1/2 2名	きっとこれが一番良いタイミングだったのだとわかった。
オイコス 磯貝姉	1/30(日) 礼拝後	コミュニテ ィセンター	1/16 7名	勝利者のイエス様にすがっておゆだねし主の完全な癒しがある事を信じます。
からし種 磯貝姉		Zoomで 分かち合い	1/13 4名	祈っていく中で、自分でなんとかしようと思 っていることがたくさんあると思った。
ユース 岩下兄	2/6(日) 午後2:00	LINEで 分かち合い	1/16 3名	後から思い起こし「主が私に語って下さって 言うことを教えてくださった」と感謝した。
Rock 鈴木洋兄	2/2(水) 午後8:30	鈴木宅	1/5 3名	家族の信仰の回復について、絶望せず祈り求 め続けなさいと示された。
シャローム 平岩姉	2/12(土) 午前10:00	平岩宅	1/8 3名	早々と敗北の準備をするなというメッセージ が心にグサッときた。最後まで戦おう。
なつめやし 高橋智姉	1/23(日) 礼拝後	高橋宅	1/9 7名	祈禱会のメッセージを聞いて、即実行した。 職場の先生に(福音を)伝えた。
リジョイス 杉本姉	1/25(火) 午前10:15	LINE 電話	1/11 3名	みことばを利用して自分の下に置いていた。 みことばを第一に日々生活していきたい。
ジョイフル 穂刈兄	2/6(日) 礼拝後	交わり	12/29 7名	映画「パッション」を見ました。自分の犯し た罪の深さを知りました。
アガベ 長塚姉	1/23(日) 中止		1/9 4名	食事の交わりと映画『君といた108日』を観 ました。感動しました。
サクセス 鈴木勝兄	1/23(日) 礼拝後	コミュニテ ィセンター	1/9 14名	食事の交わりをしました。セル分裂の件と全 員がリーダーになる事を共有しました。
リーダーズ セル	2/9(水) 午後7:00	Zoomで 分かち合い	1/12 24名	教会のスケジュールやセルの働きについて話 し合い、必要のために祈りました。
セル研修	休講			
ビジョン 平岩恵兄	1/23(日) 午後1:00	平岩恵宅	1/16 2名	まず私自身が、十字架を見上げ続けたいと思 わされた。神様に感謝。
worship 長塚寛兄	1/23(日) 礼拝後	コメダ	1/9 名	セルリーダーのためにお祈りください。
高校生 平岩姉	1/23(日) 午前9:00	コミュニテ ィセンター	1/16 4名	やめることもできたけど、信じて乗り越えら れると語られて最後まで走ることができた。
中学生 梅田姉	1/23(日) 午前9:00	コミュニテ ィセンター	1/16 2名	「勉強した分だけ、ちゃんとかけますよう に」って祈ったら、ちゃんと書けた!
キッズ2 小山姉	1/23(日) お休み		1/16 名	セルリーダーのためにお祈りください。
キッズ1 芳井姉	1/23(日) お休み		1/16 3名	イエス様が十字架で苦しみ死んでくださった のは、私を救い癒すためだった。
Shine 小原姉	1/23(日) 午後2:30	小原宅	1/9 5名	平安は主からの頂き物です、自分で手に入れ ようとするものではないと教えられました。
ギデオン 芳井兄	2/12(土) 午後6:30	芳井宅	1/8 4名	セルリーダーのためにお祈りください。
カルバリ 野田兄	2/1(火) 午前9:00	野田宅	12/7 5名	食事の交わりをしました。改めて交わりの大 切さに気づかせて頂いて感謝しました。
神の家族 伊岐見真姉	2/12(土) 午後7:30	LINE 電話	1/16 名	中止

礼拝奉仕		聖日礼拝		祈禱会		
		司会	奏楽	奏楽		
今週	1/23 (日)	I	大高愛姉	鈴木千姉	1/27 (木)	鈴木千姉
		II	大高愛姉	鈴木尚姉		
来週	1/30 (日)	I	大高愛姉	鈴木千姉	2/3 (木) 聖餐式	鈴木千姉
		II	大高愛姉	鈴木千姉		

※ 森井信一兄弟が天に召されました。残されたご家族の平安と救いのためにお祈りをお願いします。

**祈りの課題**

- ・人々の救いを覚えて
  - ▶ 家族知人をキリストへ
  - ▶ 教会近隣の人々の救い
  - ▶ 東海地方の救いのために
  - ▶ 日本の救いのために
  - ▶ 世界の救いのために
- ・働きを覚えて
  - ▶ バイブルスタディの働き
  - ▶ リバイバルクワイヤーの働き
  - ▶ リバイバルマズスの働き
  - ▶ 那古野アウトリーチの働き
  - ▶ 祈禱会の祝福
  - ▶ 日曜礼拝の祝福
  - ▶ 牧師の働き
- ・ギデオン協会の働きのために
- ・セルグループの祝福
  - ▶ LIG人生変革グループの祝福
- ・プレイヤーハウス獲得のために

聖日礼拝 (日曜) (第一) 午前 9:00~10:30  
(第二) 午前11:00~12:30

キッズセル(子供礼拝) (日曜) 午前 9:00~10:30

日曜礼拝バイブルスタディ (日曜) 午前11:00~12:30  
☆第一礼拝に出席してから、ご参加下さい。

バイブルスタディ (第1、第3火曜) (昼) 午後 1:00~ 2:30  
(夜) 午後 7:00~ 8:30

祈 禱 会 (木曜) 午後 7:00~ 8:30

特別早天祈禱 (土曜) 午前 6:00~ 7:00

## 主の御手 週報 NO.1382

2022年1月23日(日) 発行 1月第4週

私たちのビジョン (使徒の働き11:21) 主の御手が彼らとともにあったので、大ぜいの人が信じて主に立ち返った。

### 日曜礼拝

開始 9時 (第一礼拝)  
開始 11時 (第二礼拝)  
開始 14時15分 (浜松礼拝)

- ・讚美
- ・祈り (祈りの姿勢をおとり下さい。)
- ・聖書交読 (司会者と交互に全員で読みます。)
- ・讚美
- ・メッセージ
- ・祈り
- ・神への感謝 (集会感謝の献金があります。ご意志で自由にどうぞ。)
- ・主の祈り (初めてのの方はスクリーンをご覧になってどうぞ。)
- ・自由献金 (本日は、プレイヤーハウスのための献金があります。ご意志で自由にどうぞ。)
- ・連絡

#### お願い

- (1) 礼拝後は、必ずコインノアルームなど、室内にお入りください。道路上にとどまることがないようにお願いします。
- (2) また、必ず一度は、コインノアルームに立ち寄るようにお願いします。重要なお知らせなどがあります。

今年のテーマ [平安] 志の堅固な者を、あなたは全き平安のうちに守られます。その人があなたに信頼しているからです。(イザヤ書 26章 3節)

**日曜日は教会へ**

主の御手がともにある  
**名古屋バイブルチャーチ**

〒451-0042 名古屋市西区那古野2-20-19  
TEL 052-587-5060 FAX 052-587-5061 牧師 中西幸輝



「ヨハネ14：1 『あなたがたは心を騒がせてはなりません。神を信じ、またわたしを信じなさい。』」

## ボールが止まって見えるほどの集中力

プロのスポーツ選手の中で、よく「ボールが止まって見えた」「ゾーンに入った」という言葉を聞くことがあります。集中力が高まり、周囲の音や景色が全く意識から外れ、目の前のプレーにただ没頭し、最高のパフォーマンスを発揮できた時に選手の口から出てくる言葉です。野球であれば時速100キロを超えるボールがバッターの近くに迫ってきますが、止まるはずのないボールが止まって見えるほど、すべての意識がそこに集中している状態です。

昔、プロ野球選手として活躍した川上哲治さんという方は、ある年、シーズン開幕からずっとスランプに陥り、もがき続けていました。それは当時の監督との折り合いが悪かったことが原因でした。感情的に衝突することが多く、精神的なストレスによって集中力を乱してしまっただけです。ある日、川上さんは、すべての雑念を振り払うように、ただひたすらにボールを打ち返していました。時間が経つのも忘れるくらい集中していたその時でした。

ボールが、自分がスイングするポイントまで来た時、止まったように見えたのです。その瞬間に「これだ！」という自分の中での確信を得たそうです。それからは、「すべてのボールが同じ空間で止まる、それを打つ、『これだ』とを感じる。」そのことの繰り返しだったそうです。「相手をしてきているピッチャーの『もう勘弁してください』という言葉でハッと我に返った時、自分の中に自信のような気持ちが芽生えていたんだ」と話しています。

## 集中する時、大きな力を発揮することができる

私たちにも、このような最高のパフォーマンスを発揮するための集中力が神様から与えられています。ですから、何者にも邪魔されないで、ただ目の前のことだけに集中して取り組むことが出来る時に、私たちは多くのことを成し遂げて行くことが出来ます。仕事や勉強でも、毎日コツコツと目の前のやるべきことを成し遂げていくことができるので、それが後になって、「いつの間にかこんなにも出来ていた」と気付かされることとなります。

私たちは、偉大な成果、功績を残した有名な指導者やプロアスリートと呼ばれるような人たちの輝かしい姿を見て、「あの人は才能に恵まれていたんだよ」と一言で片付けてしまうことがあったりしますが、そんな人たちであっても日常生活では、私たちと同じように毎日やるべき必要な事や練習に取り組んでいます。その日々の行動の積み重ねが、やがて実を結ぶ時がやって来ます。そのために、集中して取り組むことは、どんな人にとっても必要不可欠ではないかと思えます。

## 罪の問題を抱えていると集中できなくなる

しかし、私たちが毎日仕事や勉強に励む中で、もし、「集中して取り組むことが出来ない」とか、「すぐに他のことに心が向き気が散ってしまう」という問題があるならば、その原因が何なのかという事に注目する必要があります。

その一つとして、苛立ちや怒りの問題があると思います。自分の思い通りに事が進んでいないことに対する苛立ちや焦りの思いであったり、周囲の人たちの自分に対する視線、評価を気にするあまりプレッシャーを感じて、「きちんとやらないと周囲から受け入れてもらえない」という思いが妨げとなって集中できなくなることがあつたりします。また、人をさばいていたり、怒りを持ち続けていたりすることがあるかもしれません。否定的な思いを持ちつつ、仕事や勉強に集中することは決して出来ません。ヤコブは、「罪人たち、手をきよめなさい。二心の者たち、心を清めなさい。（ヤコブ4：8）」と言っていますが、怒りや苛立ちの思いを持ちつつ、神様に仕えることは出来ません。もし人に対してさばく思いや怒りの思いがあるならば、その人との関係の回復を願うこと、また、抱えている罪の問題を主に悔い改めて祈り、赦しを受け取らなければなりません。恐れや苛立ちがあるならば、主に信頼していないことを認めて悔い改めなければなりません。

## 神に心を集中させる時、力が与えられる

私たちの内にある苛立ちや怒りの思いがぬぐい去られ、神様だけに心が向けられて行く時、私たちは目の前の仕事に、作業に集

中して取り組むことができ、勉強に集中することができるようになります。聖書を読むことに、祈ることに集中できるようになります。人の話を聞くことに集中できるようになります。

私は今、音響映像のご奉仕や、リトリートハウスのご奉仕で様々な機械や道具を使っての作業をすることなど、様々なご奉仕をさせていただいていますが、これらのことが少しずつ出来るようにされて来ているのも、教会でご奉仕させていただくようになってからのことです。それまでの自分は、何事にも興味は持たない、面倒なことはやりたくないというのが前提にいつもあったので、自分の好きなことの範囲でしかやらないとか、面倒になったら途中であきらめてしまうということがほとんどでした。しかし、ご奉仕させていただく中で、面倒だと感じるようなことに面と向き合うこと、そして何より、神様に心が向けられていく中で、集中して取り組むことの喜びを知ることが出来ました。そして、さらに深く知りたいという更なる興味、関心の思いが与えられ、やる気が湧いて来て、進んでやりたいという思いが与えられています。私たちは、神様に集中する中で、やる気が与えられ、多くの事を成し遂げて行くことが出来ます。ですから、いつも神様に心を向けつつ、仕事や勉強、家事育児に励んでまいりましょう。（岩下 栄作）